

Informatie inzake nieuw Coronavirus in privékliniek en ZBC

27 februari 2020

Beste klant,

De uitbraak met het nieuw Coronavirus breidt wereldwijd uit en is nu ook in Nederland. Hieronder geven wij meer informatie en een voorbeeld van gericht infectiepreventie beleid voor de privékliniek. Het beleid rond het nieuw Coronavirus wisselt snel. Het meest recente beleid wordt gepubliceerd door het RIVM en is te vinden onder deze link: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>

Informatie

Coronavirussen zijn een grote groep virussen die in staat zijn mensen en dieren ziek te maken. Bij mensen veroorzaken enkele coronavirussen luchtweg infecties, van mild tot zeer ernstig. Bekende coronavirus infecties zijn SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) en MERS (Middel East Respiratory Syndrome).

Recentelijk is een coronavirus opgedoken wat nog niet eerder is gezien. Sinds december 2019 ontstond een uitbraak met dit coronavirus in de provincie Wuhan in China. Dit nieuwe coronavirus veroorzaakt een ziekte die we COVID-19 noemen. Inmiddels heeft dit virus zich verspreid over de gehele wereld, echter nog niet in alle landen.

Besmettelijkheid

COVID-19 is van mens op mens overdraagbaar. Het virus verspreidt zich via kleine druppeltjes vanuit de neus of mond van een mens met het coronavirus, wanneer deze hoest of uitademt. Ook komt het zo op oppervlakken in de direct omgeving en op voorwerpen terecht.

- Andere raken besmet door het aanraken van deze oppervlakken en/of voorwerpen en daarna het aanraken van de eigen ogen, neus en mond.
- Ook raken mensen besmet door het inademen van de kleine druppeltjes die net zijn uitgedemd door een besmette persoon. Daarom is het belangrijk op afstand (>2m) te blijven van een zieke cliënt.

De belangrijkste besmettingsweg is via kleine druppeltjes, welke worden verspreid vanuit een hoestend persoon. Het risico om besmet te worden vanuit een persoon zonder respiratoire symptomen (hoesten, benauwdheid) is zeer laag.

Maar in het begin van de ziekteperiode van COVID-19 zijn er vaak slechts milde symptomen, zoals een lichte hoest en nog geen ziekte-gevoel. Het is nog niet duidelijk hoe de besmettelijkheid is in deze asymptomatische fase.

Incubatieperiode

Onder incubatieperiode verstaan we de tijd tussen besmet worden met het virus en het ontwikkelen van ziekteverschijnselen. Op dit moment is het uitgangspunt dat de incubatie periode voor COVID-19 tussen 1-14 dagen ligt, waarbij het meest gezien wordt een periode van 5 dagen.

Desinfecteren van handen en oppervlakken

Vooralsnog wordt er van uit gegaan dat COVID-19 zich gedraagt op oppervlakken als andere coronavirussen. Dat betekent dat het virus kan overleven op oppervlakken, van enkele uren tot enkele dagen. Dit is afhankelijk van de omstandigheden. Wanneer verondersteld wordt dat een oppervlak of voorwerp besmet is met coronavirus, dan is het simpelweg te desinfecteren met standaard desinfectantia, zoals alcohol 70%.

De gewone handhygiëne procedure naleven is voldoende als handhygiëne. Dat betekent 30 sec. inwrijven met een handdesinfectans of de handen goed wassen met stromend water en zeep.

Coronavirus beleid in de privékliniek: patiënten

Betreft	Intake patiënten m.b.t. risico op nieuw Coronavirus
Doel	Signaleren of patiënten een verhoogd risico vormen op introductie van nieuw Coronavirus
Indicatie	Deze intake is van toepassing op alle patiënten, tot nadere berichtgeving

Vraag aan patiënt:

- 1. Heeft u koorts** (tenminste 38°C, of een koortsig gevoel bij ouderen, aangezien zij niet altijd koorts ontwikkelen) **én ten minste één van de volgende respiratoire verschijnselen: hoesten, kortademigheid?**

Indien NEE: geen actie nodig

Indien JA: vervolg vragen stellen

- 2. Zijn de klachten ontstaan binnen 14 dagen na terugkomst uit een land/regio¹ met wijdverspreide transmissie²?**
- 3. Zijn de klachten ontstaan binnen 14 dagen na contact met een persoon met een bevestigde COVID-19 infectie?**

Indien JA op 2 of 3:

De patiënt geeft aan dat hij/zij mogelijk drager is van het Coronavirus. De actie is dat deze patiënt niet naar de ZBC/kliniek moet komen.

Adviseer de patiënt direct de huisarts of GGD te bellen.

Bij onduidelijkheden over dit beleid en/of bij vragen rond een patiënt zijn wij natuurlijk altijd bereikbaar voor overleg en advies.

¹ *Wijdverspreide transmissie (RIVM 25 februari 2020): China (inclusief Hong Kong, Macau en Taiwan), Singapore, Iran en enkele gemeenten in Italië: Codogno e dintorni, Sesto Cremonese, Pizzighettone, Soresina, Sesto S.G., Pieve Porto Morone (provincie Lombardije) en V'ò Euganeo, Mira (provincie Veneto).*

² *Gebieden met transmissie worden wekelijks geactualiseerd door het RIVM. De hier beschreven gebieden dateren van 25 feb 2020. Via deze link is de meest recente beschrijving van risicogebieden na te zoeken: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>*

Coronavirus beleid in de privékliniek: medewerkers

Betreft	Alertheid medewerkers m.b.t. risico op nieuw Coronavirus
Doel	Signaleren of medewerkers een verhoogd risico vormen op introductie van nieuw Coronavirus
Indicatie	Van toepassing op medewerkers met respiratoire klachten

1. Medewerkers wel laten werken indien:
na terugkomst uit een land/regio³ met wijdverspreide transmissie⁴, maar geen aanwezigheid van koorts (tenminste 38 °C)

2. Medewerkers niet laten werken en verwijzen naar huisarts/GGD indien:

Koorts (tenminste 38 °C)

EN respiratoire klachten (hoesten, kortademigheid)

EN de klachten zijn ontstaan binnen 14 dagen

- na terugkomst uit een land/regio met wijdverspreide transmissie
OF
- na contact met een cliënt met een bevestigde COVID-19 infectie

Goede **hoesthygiëne** is voor iedereen van belang. Hieronder wordt verstaan:

- Hoesten met een afgewend gezicht
- Hoesten met de hand voor de mond, gebruik een papieren zakdoek
- De papieren zakdoek maar één keer gebruiken en weggooien in de afvalcontainer
- Na het hoesten de handen wassen met water en zeep of handalcohol gebruiken.

³ Wijdverspreide transmissie (RIVM 25 februari 2020): China (inclusief Hong Kong, Macau en Taiwan), Singapore, Iran en enkele gemeenten in Italië: Codogno e dintorni, Sesto Cremonese, Pizzighettone, Soresina, Sesto S.G., Pieve Porto Morone (provincie Lombardije) en V'ò Euganeo, Mira (provincie Veneto).

⁴ Gebieden met transmissie worden wekelijks geactualiseerd door het RIVM. De hier beschreven gebieden dateren van 25 feb 2020. Via deze link is de meest recente beschrijving van risicogebieden na te zoeken: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>