

# EEN WERELD AAN MOGELIJKHEDEN IN 8 MILLIMETER



## ***Welke best practice wilt u delen?***

PTED (Percutane Transforaminale Endoscopische Dissectomie) als nieuwe operatietechniek voor rughernia's.

## ***Wat was de aanleiding?***

Met de PTED-techniek bieden we een alternatief voor de klassieke hernia-operaties. Bij een PTED-operatie is géén overnachting in het ziekenhuis nodig en ontstaat minder schade aan de rug door deze minimaal invasieve benaderwijze. Na een hernia-operatie via PTED zijn patiënten sneller weer mobiel en is de operatiewond veel kleiner, namelijk altijd 8 mm.

## ***Wat behelst de verbetering?***

Een techniek om een hernia te behandelen met een endoscopische (kijk)operatie waarvoor slechts een minuscule opening nodig is. Bij PTED wordt de hernia vanaf de zijkant van de rug benaderd waarlangs een smalle buis naar de locatie van de hernia wordt gebracht. De chirurg kan tegelijkertijd op een beeldscherm zien waar de hernia zich exact bevindt. Door de buis schuiven we instrumenten om de hernia te verwijderen. De ingreep vindt plaats onder lokale verdoving.

## ***Hoe sluit deze best practice aan op uw visie?***

We stellen te allen tijde het belang van de patiënten voorop en streven ernaar patiënten op het hoogste niveau zo snel mogelijk te helpen. Niet alleen met korte wachttijden maar ook met innovatieve behandeltechnieken waarbij de herstelperiode zo kort mogelijk is en eventuele nevenschade

tot een minimum beperkt wordt. Met toepassing van de PTED-techniek boeken we met betrekking tot de twee laatste punten grote vooruitgang.

#### **Wie profiteert van deze best practice? En hoe?**

Het zijn in eerste instantie de (hernia-)patiënten die het meeste profiteren van de PTED-techniek. Met name door de korte herstelperiode en de snelle wondgenezing. Daarnaast is er maatschappelijke winst doordat patiënten eerder aan het arbeidsproces kunnen deelnemen. Verder is er voor patiënten die de PTED-techniek ondergaan geen overnachting noodzakelijk, wat het wellicht een kosten-effectievere ingreep maakt.

**“...maatschappelijke winst doordat patiënten eerder aan het arbeidsproces kunnen deelnemen.”**

#### **Welke drempels kwam u onderweg tegen en hoe heeft u deze overwonnen?**

Tot 1 januari 2016 werden PTED-operaties niet vergoed vanuit het basispakket. De kosten waren voor rekening van de patiënt zelf. Waardoor deze techniek niet voor iedereen toegankelijk was. In september 2015 heeft Minister Edith Schippers (Volksgezondheid) besloten om PTED als nieuwe operatietechniek voor hernia's vanaf 1 januari 2016, voor de duur van 4 jaar, voorwaardelijk toe te laten tot het basispakket. In die periode vindt een gerandomiseerd, multicenteronderzoek plaats, waarbij voor de eerste keer in Nederland de klassieke hernia-operatie (de “open methode”), op wetenschappelijke basis vergeleken wordt met de PTED als nieuwe operatietechniek. Het PTED onderzoek wordt gefinancierd door Zorginstituut Nederland met een bijdrage van Park Medisch Centrum. Met trots melden wij dat onze neurospecialist dr. B.S. Harhangi bij het

#### **Over Parkkliniek en Park Medisch Centrum**

*Parkkliniek en Park Medisch Centrum zijn opgericht in 1996. Ze zijn samen onder één dak gevestigd in een stijlvol, modern pand aan de rand van Rotterdam. Park Medisch Centrum biedt verzekerde zorg op het gebied van neurochirurgie, orthopedie en plastische chirurgie. Parkkliniek is er voor onverzekerde, cosmetische plastische chirurgie. In de klinieken werkt een team van zeer ervaren medisch specialisten en anesthesiologen. Veel van de specialisten zijn ook werkzaam in het Erasmus MC te Rotterdam en het IJsselland Ziekenhuis in Capelle aan den IJssel. Kwalitatief hoogwaardige (academische) opleidingsziekenhuizen, waar de klinieken nauwe samenwerkingsbanden mee hebben.*

PTED onderzoek een uitvoerende en coördinerende hoofdrol speelt. Verbonden aan en in samenwerking met zowel Park MC als het Erasmus MC, heeft Harhangi met PTED-operaties de afgelopen jaren veel waardevolle kennis en ervaring opgedaan. Het onderzoek is op 1 januari 2016 van start gegaan in Park Medisch Centrum. In de eerste fase van het onderzoek zal dr. Harhangi in Park MC collega-neurochirurgen uit andere klinieken opleiden in de PTED-techniek, waarna het onderzoek zich zal uitbreiden naar het Rijnstate Ziekenhuis (Arnhem), het Alrijne Ziekenhuis (Leiderdorp) en het Elisabeth Tweesteden Ziekenhuis (Tilburg).

#### **Wie hebben er intern meegewerkt aan deze best practice?**

Binnen Park Medisch Centrum hebben Dr B.S. Harhangi, MSc student Pravesh Gadhradj (promovendus PTED-studie in Park MC), de medisch ethische commissie, het bestuur en medewerkers op het gebied OK-assistentie, verpleging, anesthesie, receptie, financiën en marketing, in verschillende fases en via diverse overlegstructuren, multidisciplinair nauw met elkaar samengewerkt.

#### **Welke externe partijen zijn direct betrokken bij de best practice?**

Externe partijen betrokken bij het PTED-onderzoek zijn prof. dr. M.W. van Tulder (promotor, VU Amsterdam), prof. dr. W.C. Peul (promotor, LUMC), dr. S.M. Rubinstein (co-promotor VU Amsterdam), A. Seiger MSc (promovendus), neurochirurgen van het Albert Schweitzer Ziekenhuis, het Alrijne Ziekenhuis, het Rijnstate Ziekenhuis, het Sint Franciscus Gasthuis en het Sint Elisabeth Ziekenhuis, de Vrije Universiteit van Amsterdam en het Erasmus MC.

#### **Hoe worden de resultaten gemeten en vergeleken met de situatie vóór invoering?**

De eerder genoemde PTED-studie zal de komende vier jaar de resultaten van PTED-operaties op wetenschappelijke basis vergelijken met die van de klassieke hernia-operaties. Hierbij wordt specifiek onderzoek gedaan naar de effectiviteit op beenpijn, rugpijn, herstelperiode, complicaties, tijd-tot-hervatten van werkzaamheden, esthetiek en veiligheid van de PTED-techniek. Ook wordt de kosteneffectiviteit onderzocht.

#### **Wat heeft u geleerd van de best practice en de weg er naar toe?**

Dat het voor de implementatie en acceptatie van een, met name voor Nederland, betrekkelijk nieuwe operatietechniek, van groot belang is om een breed, medisch en maatschappelijk draagvlak te creëren.

#### **Waar bent u het meest trots op?**

Het meest trots zijn wij op het feit dat Park Medisch Centrum door de kennis en ervaring die hier is opgedaan met PTED-operaties, geselecteerd is om een toonaangevende rol te spelen in het wetenschappelijke, vierjarige, landelijke PTED-onderzoek. En dat wij daarmee bijdragen aan innovatie en kwaliteitsverbetering van het Nederlandse zorgstelsel en meer keuzevrijheid voor de patiënt.

► [www.parkmedischcentrum.nl](http://www.parkmedischcentrum.nl)